



# Fahrradfahren lernen für Frauen



learning to ride a bike for women/ aprendre a faire du vélo pour femmes/ aprender conducir bicicleta para mujeres/ Bayanlar hepberaber bisiklet sürmeyi öğrenelim, آموزش دوچرخه سواری برای بانوان



Fahrradfahren macht mobil, fördert die Gesundheit und ist ein kostengünstiges und umweltschonendes Fortbewegungsmittel. Der TV Fischbek e.V. bietet in der Uwe Seeler Sporthalle einen Kompaktkurs „Fahrradfahren lernen für Frauen“ an. In diesem Kurs werden die Frauen Schritt für Schritt und sicher an die Fortbewegung auf zwei Rädern herangeführt. Der Kurs findet wochentags mit insgesamt sieben Terminen statt.

## Wann?



Donnerstag	08. November,	von 10:00 – <u>13:00</u> Uhr
Dienstag	13. November	von 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	14. November	von 10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	15. November	von 10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	20. November	von 10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	21. Novmeber	von 10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	22. November	von 10:00 – <u>13:00</u> Uhr



## Wo?



**Uwe Seeler Halle**, Heidschnuckenring 31, 21149 Hamburg,  
Ab Bahnhof Neugraben mit dem Bus 240 bis Haltestelle  
Heidschnuckenring fahren

## Kosten?



Kursgebühr für Vollzahler **49 €** , **ermässigt 35 €** ( z.B. ALG II auch Hartz IV genannt). Flüchtlinge mit weniger als 15 Monaten Aufenthalt in Deutschland die keine Zuwendungen auf Sozialhilfeniveau erhalten können kostenfrei teilnehmen. Weitere Härtefälle können individuell entschieden werden. Bitte sprechen Sie uns an! Die Kursgebühr ist am 1.Kurstag in bar zu bezahlen.

## Anmeldung?

**Eine Anmeldung beim TV Fischbek ist erforderlich!**



E-Mail: [fafale@tv-fischbek.de](mailto:fafale@tv-fischbek.de),



Zuhal Rayeen Telefon: 0152/54092712, Werner Schmidt Telefon (040)7023087

## Gefördert von:

